

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA



NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON	DOSTĘPNOŚĆ	WWW E-MAIL	KRYTERIA DOSTĘPU
RODZINNE						
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	poradnictwo socjalne, rodzinne	33-200 Dąbrowa Tarnowska, ul. Szpitalna 1	14 642 44 15	poniedziałek 8:00-16:00 wtorek – piątek 7:30-15:30	www.pccprdt.pl pcprdt@interia.pl	każdy mieszkaniec powiatu
Punkt Interwencji Kryzysowej w Dąbrowie Tarnowskiej	poradnictwo psychologiczne	33-200 Dąbrowa Tarnowska, ul. Szpitalna 1	14 641 02 05	poniedziałek – piątek 8:00-16:00	www.pccprdt.pl pcprdt@interia.pl	osoby będące w kryzysie psychicznym
PSYCHOLOGICZNE						
Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Tarnowie	diagnoza dzieci niewidzących i słabowidzących;	33-100 Tarnów ul. Chyszowska 3	14 65 59 95		sekretppp@umt.tarnow.pl	uczniowie i ich rodzice, nauczyciele przedszkoli i szkół z terenu powiatu
Centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego	Kryzysy psychiczne, stany depresyjne, myśli samobójcze	Fundacja ITAKA skr. pocztowa 127 00-958 Warszawa 66.	800 70 2222 bezpłatna infolinia	24 godz. przez 7 dni w tygodniu	www.liniawsparcia.pl porady@liniawsparcia.pl	każdy mieszkaniec powiatu, w szczególności osoby będące w kryzysie psychicznym

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA



Arka. Poradnia Specjalistyczna		33-100 Tarnów, plac Katedralny 6	Rejestracja do poradni 14 692 02 93		arka.biuro@diecezja.tarnow. pl	każdy mieszkaniec
Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna SALUS		33-100 Tarnów, ul. Matki Bożej Fatimskiej 11/1	502 161 740		kontakt@salus.tarnow.pl	każdy mieszkaniec
Punkt Wczesnej Interwencji, NZOZ Poradnia dla Osób z Autyzmem Dziecięcym (Punkt prowadzony jest przez Polskie Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Upośledzeniem Umysłowym - Koło w Tarnowie)		ul. Okrężna 4a, 33-100 Tarnów	14 626 97 51 (do 53) wew. 237, fax 14 627 10 22		zk.tarnow@psouu.org.pl	każdy mieszkaniec
Zespół Przychodni Specjalistycznych	pomoc psychiatry, neurologa dziecięcego i innych specjalistów	33-100 Tarnów ul. Mostowa 6	Rejestracja do poradni specjalistycznych 14 631 02 40 /284		sekretariat@zps.tarnow.pl	każdy mieszkaniec
Poradnia Dla Dzieci z Autyzmem i Innymi Zaburzeniami Rozwoju.		ul. Zacisze 7, 31-156 Kraków	Tel./fax 12 357 40 51		poradnia@autyzm.krakow.pl	każdy mieszkaniec

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA



<p>Ośrodek dla Osób z Autyzmem</p>		<p>ul. Szopkarzy 8 31-228 Kraków</p>	<p>Tel./fax 12 415 7088</p>		<p>sekretariat@autyzm.krakow.pl ↓</p>	<p>każdy mieszkaniec</p>
<p>Centrum Terapii PROMITIS Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna, NZOZ</p>		<p>ul. Grottgera 1 lok. 3 30-035 Kraków</p>	<p>12 311 75 12 791 765 775</p>		<p>krakow@centrum-terapii.pl</p>	<p>każdy mieszkaniec</p>
<p>Maltańskie Centrum Pomocy Niepełnosprawnym Dzieciom i Ich Rodzinom Maltański Ośrodek Wczesnej Interwencji Niepubliczne Przedszkole Specjalne Związku Polskich Kawalerów Maltańskich</p>	<p>Naszym głównym celem jest zapewnienie małym dzieciom o zaburzoną rozwój wysokiej jakości kompleksowej terapii oraz udzielenie wsparcia całej rodzinie. Zajmujemy się dziećmi z niepełnosprawnościami intelektualnymi, fizycznymi, sprzężonymi, wadami genetycznymi i autyzmem. Pomagamy rodzicom, którym potrzebne jest wsparcie psychologiczne oraz pomoc w wychowywaniu i skutecznej stymulacji rozwoju dziecka.</p>	<p>Aleja Kasztanowa 4a 30-224 Kraków</p>	<p>12 424 14 40</p>		<p>biuro@maltanskiecentrum.pl www.maltanskiecentrum.pl</p>	<p>Telefoniczne lub osobiste ustalenie terminu pierwszej wizyty.</p> <p>Spotkanie z koordynatorem zespołu terapeutycznego – wywiad rodzinny.</p> <p>Wizyta konsultacyjno-diagnostyczna – spotkanie całej rodziny z terapeutami i ustalenie programu terapeutycznego na okres 6 miesięcy, który</p>

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA



						<p>zawiera cele, rodzaj i harmonogram zajęć.</p> <p>Realizacja programu terapeutycznego</p> <p>Spotkanie ewaluacyjne – ponowne wspólne spotkanie rodziców z terapeutami w celu podsumowania i modyfikacji oraz opracowania nowego programu terapeutycznego</p>
PEDAGOGICZNE						
<p>Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Dąbrowie Tarnowskiej</p>	<p>Zadaniem poradni jest udzielanie pomocy psychologiczno - pedagogicznej i logopedycznej dzieciom (w wieku od urodzenia) i młodzieży. Poradnia udziela także rodzicom i</p>	<p>ul. Szpitalna 1, 33-200 Dąbrowa Tarnowska</p>	<p>14 642 27 11</p>		<p>pppdabrowa@interia.pl</p>	

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA



	nauczycielom pomocy psychologiczno - pedagogicznej związanej z wychowywaniem i kształceniem dzieci i młodzieży.					
Specjalistyczna Poradnia Profilaktyczno-Terapeutyczna		ul. Szujskiego 25, 33-100 Tarnów	14 622 27 96 14 636 27 96		topp20@poczta.onet.pl	każdy mieszkaniec

POMOC SPOŁECZNA

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	<ul style="list-style-type: none"> - pomoc dziecku i rodzinie, w szczególności zaś dzieciom pozbawionym częściowo lub całkowicie opieki rodzicielskiej, - procedury umieszczania osób wymagających całodobowej opieki w domu pomocy społecznej, b) warunków pełnienia funkcji rodziny zastępczej, c) trybu kierowania do placówki opiekuńczo wychowawczej, 	33-200 Dąbrowa Tarnowska, ul. Szpitalna 1	14 642-44-15	poniedziałek 8:00-16:00 wtorek – piątek 7:30-15:30	www.pcprdt.pl pcprdt@interia.pl	każdy mieszkaniec powiatu
-----------------------------------	--	--	--------------	---	------------------------------------	---------------------------

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA



	d) świadczeń dla osób opuszczających placówki opiekuńczo-wychowawcze i resocjalizacyjne, rodziny zastępcze oraz zakłady poprawcze e) bezpłatnych usług specjalistów zatrudnionych w Punkcie Interwencji Kryzysowej, f) przeciwdziałania przemocy w rodzinie.					
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej i Wsparcia Rodziny w Dąbrowie Tarnowskiej	poradnictwo rodzinne, psychologiczne, z zakresu pomocy społecznej	33-200 Dąbrowa Tarnowska, ul. Kościuszki 15A	14 657 83 83 571 336 500	poniedziałek – piątek 8:00-14:00	sekretariat@mopsiwr.pl	każdy mieszkaniec gminy, w szczególności osoby w trudnej sytuacji życiowej
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bolesławiu	poradnictwo rodzinne, psychologiczne, z zakresu pomocy społecznej	33-220 Bolesław 68	14 641 50 27 wew. 41	poniedziałek – piątek	gopsboleslaw_k_dabrowy@v p.pl	każdy mieszkaniec gminy, w szczególności osoby w trudnej sytuacji życiowej
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gręboszowie	poradnictwo rodzinne, psychologiczne, z zakresu pomocy społecznej	33-260 Gręboszów 137	14 641 60 27	8:00-14:00	gops_greboszow@op.pl	każdy mieszkaniec gminy, w szczególności osoby w trudnej sytuacji życiowej
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Mędrzechowie	poradnictwo rodzinne, psychologiczne, z zakresu pomocy społecznej	33-221 Mędrzechów 434	14 643 71 95	poniedziałek – piątek	gopsmedrzechow@gmail.co m	każdy mieszkaniec gminy, w szczególności osoby w trudnej sytuacji życiowej

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA



Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Oleśnie	poradnictwo rodzinne, psychologiczne, z zakresu pomocy społecznej	ul. Długa 18, 33-210 Olesno	14 641 10 82	8:00-14:00	gops.olesno@poczta.internetdsl.pl	każdy mieszkaniec gminy, w szczególności osoby w trudnej sytuacji życiowej
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Radgoszczu	poradnictwo rodzinne, psychologiczne, z zakresu pomocy społecznej	Pl. Św. Kazimierza 7-8, 33-207 Radgoszcz	14 6414660		opieka@radgoszcz.pl	każdy mieszkaniec gminy, w szczególności osoby w trudnej sytuacji życiowej
Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Szczucinie	poradnictwo rodzinne, psychologiczne, z zakresu pomocy społecznej	ul. Wolności 3, 33-230 Szczucin	14 644 31 23	8:00-14:00	szczucingops@gmail.com	każdy mieszkaniec gminy, w szczególności osoby w trudnej sytuacji życiowej
Siemacha Spot. Placówka Dzienna		Odporyszów ul. Lipowa 10	14 6919558		odporyszow@siemachaspot.pl	
Siemacha SpotTarnów		16 Pułku Piechoty 12, 33-100 Tarnów	14 6919550		geminipark@siemachaspot.pl	
Schronisko dla osób bezdomnych "Dom dla Bezdomnych Mężczyzn Caritas Diecezji Tarnowskiej" Caritas Diecezji Tarnowskiej	Dyżury poradnicze dla osób bezdomnych	ul. Prostopadła 9a 33-100 Tarnów	14 622 39 78		dbm@diecezja.tarnow.pl	każdy mieszkaniec
ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ						
Gminna Komisja Rozwiązywania		33-220 Bolesław 68	14 641 5018 w. 25	poniedziałek – piątek		dla osób uzależnionych,

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA



Problemów Alkoholowych w Bolesławiu				7.30-15.30		członków ich rodzin, osób współuzależnionych
Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Dąbrowie Tarnowskiej		Rynek 34, 33-200 Dąbrowa Tarnowska				dla osób uzależnionych, członków ich rodzin, osób współuzależnionych
Punkt Konsultacyjny dla Osób Uzależnionych i ich Rodzin ul. Piłsudskiego 21	certyfikowany specjalista psychoterapii uzależnionych dyżury informacyjno-wspierające dla osób uzależnionych od alkoholu i narkotyków i ich rodzin	33-200 Dąbrowa Tarnowska tel. 14 642 39 42		Środa: 15:00-20:00	ugdt@poczta.onet.pl	Osoby uzależnione ,ich rodziny, oraz osoby dotknięte przemocą
Punkt Konsultacyjny dla Osób Uwikłanych w Przemoc Domową	poradnictwo psychologiczne i prawne dla osób dotkniętych przemocą w rodzinie	ul. Piłsudskiego 21 33-200 Dąbrowa Tarnowska	14 642 39 42	wtorek 17:00-19:00 środa 13.00-15.00 czwartek 8.00-10.00	ugdt@poczta.onet.pl	Osoby uzależnione ,ich rodziny, oraz osoby dotknięte przemocą
Świetlica Profilaktyczna dla Dzieci z Rodzin Patologicznych		ul. Zamkowa 1 33-200 Dabrowa Tarnowska		poniedziałek – piątek 12:00-18:00		dla osób uzależnionych, członków ich rodzin, osób współuzależnionych

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA



Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Bolesławiu		33-220 Bolesław 68			boleslaw_t@zgwrp.org.pl	dla osób uzależnionych, członków ich rodzin, osób współuzależnionych
Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Dąbrowie Tarnowskiej		ul. Rynek 34 33-200 Dąbrowa Tarnowska 014/642-27-75		środa od 13:00 do 20:00 Grupa wsparcia dla osób współuzależnionych: poniedziałek 17:00 do 18:00	ugdt@poczta.onet.pl	dla osób uzależnionych, członków ich rodzin, osób współuzależnionych
Punkt Konsultacyjny dla Osób Uzależnionych i ich Rodzin	certyfikowany specjalista psychoterapii uzależnień dyżury informacyjno-wspierające dla osób uzależnionych od alkoholu i narkotyków i ich rodzin	ul. Piłsudskiego 21 33-200 Dąbrowa Tarnowska	14 642-39-42	środa 15:00-20:00	ugdt@poczta.onet.pl	Osoby uzależnione, ich rodziny, oraz osoby dotknięte przemocą
Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gręboszowie	- pomoc osobom uzależnionym w podjęciu decyzji o leczeniu, pomoc rodzinom tych osób - pomoc rodzinom uwikłanym w przemoc domową	33-260 Gręboszów 144	1464 16 002		gmina@greboszow.pl	dla osób uzależnionych, członków ich rodzin, osób współuzależnionych

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA



<p>Punkt Konsultacyjny przy Gminnej Komisji ds. Przeciwdziałania Alkoholizmowi w Gręboszowie</p>	<p>- pomoc osobom uzależnionym w podjęciu decyzji o leczeniu, pomoc rodzinom tych osób - pomoc rodzinom uwikłanym w przemoc domową</p>	<p>33-260 Gręboszów 144</p>	<p>14 641 60 27</p>	<p>czwartek 15:00-17:00</p>	<p>gmina@greboszow.pl</p>	<p>Osoby uzależnione ,ich rodziny, oraz osoby dotknięte przemocą</p>
<p>Placówka Wsparcia Dziennego w Gręboszowie</p>	<p>informowanie, - poradnictwo dla osób z problemami alkoholowymi</p>	<p>33-260 Gręboszów 144</p>	<p>14 64 16 016</p>	<p>poniedziałek – piątek 13.00-17.00</p>	<p>gmina@greboszow.pl</p>	<p>Osoby uzależnione ,ich rodziny, oraz osoby dotknięte przemocą</p>
<p>Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Dąbrowie Tarnowskiej</p>	<p>informowanie, - poradnictwo dla osób z problemami alkoholowymi</p>	<p>Rynek 34, 33-200 Dąbrowa Tarnowska</p>	<p>14 642 27 75</p>	<p>pon.-pt. 7:30 – 15:30</p>		<p>dla osób uzależnionych, członków ich rodzin, osób współuzależnionych</p>
<p>Punkt Konsultacyjny i Grupy Wsparcia dla osób współuzależnionych</p>	<p>informowanie, - poradnictwo dla osób z problemami alkoholowymi</p>	<p>ul. Kościuszki 15A 33-200 Dąbrowa Tarnowska</p>	<p>t 14 657 83 83 571 336 500, Fax 14 657 84 84</p>	<p>Spotkania Grupy Wsparcia odbywają się w każdy poniedziałek od godz. 17:00 w pokoju nr 15 (I piętro).</p>	<p>sekretariat@mopsiwr.pl</p>	<p>Osoby uzależnione ,ich rodziny, oraz osoby dotknięte przemocą</p>
<p>Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w</p>	<p>- informowanie, - poradnictwo dla osób z problemami alkoholowymi</p>	<p>33-221 Mędrzechów 434</p>	<p>14 643 71 95 fax 14 644 24 30</p>	<p>poniedziałek 9:00-12:00</p>	<p>medrzechow@zgwrp.org.pl</p>	<p>dla osób uzależnionych, członków ich rodzin, osób współuzależnionych</p>

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA



Mędrzechowie						ch
Punkt Konsultacyjny w Mędrzechowie	- informowanie, - poradnictwo dla osób z problemami alkoholowymi Pedagog – specjalność resocjalizacja	33-221 Mędrzechów 434	14 64 42 417	Pon. 9.00-12.00	medrzechow@zgwrp.org.pl	Osoby uzależnione ,ich rodziny, oraz osoby dotknięte przemocą
Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Oleśnie	udzielanie porad - niesienie pomocy ludziom w sytuacji kryzysowej	ul. Jagiełły 1 33-210 Olesno	14 64 11 095 1464 11 149	Poniedziałek 8.00-10.00	sekretariat@gminaolesno.pl	dla osób uzależnionych, członków ich rodzin, osób współuzależnionych
Punkt Konsultacyjny w Oleśnie	udzielanie porad, niesienie pomocy ludziom w sytuacji kryzysowej	Ośrodek Zdrowia GZOZ w Oleśnie	14 64 11 011	Każda sobota miesiąca	sekretariat@gminaolesno.pl	Osoby uzależnione ,ich rodziny, oraz osoby dotknięte przemocą
Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Radgoszczy	udzielanie porad, niesienie pomocy ludziom w sytuacji kryzysowej	ul. Św. Kazimierza 7/8, 33-207 Radogoszcz	14 641 41 39		urząd@radgoszcz.pl	dla osób uzależnionych, członków ich rodzin, osób współuzależnionych
Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Szczucinie	- niesienie pomocy ludziom w sytuacji kryzysowej	ul. Św. Kazimierza 7/8, 33-207 Radogoszcz	14 641 41 39		urząd@radgoszcz.pl	dla osób uzależnionych, członków ich rodzin, osób współuzależnionych
Gminny Punkt	- rozmowy wspierające	ul. Wolności 3 33-230 Szczucin	tel. 014/643-63-01		gkrpaugszczucin@wp.pl	Osoby uzależnione ,ich

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA



<p>Konsultacyjny Profilaktyka Problemów Społecznych w Szczucinie</p>	<p>- motywowanie do podjęcia leczenia - udzielanie informacji - rozmowy wspierające z osobami uwikłanymi w przemoc domową - pomoc terapeutyczna i prawna w zakresie uzależnienia, współuzależnienia i przemocy w rodzinie</p>		<p>wew . 130</p>			<p>rodziny, oraz osoby dotknięte przemocą</p>
<p>Poradnia Leczenia Uzależnień i Współuzależnienia przy Szpitalu Wojewódzkim im. św. Łukasza w Tarnowie</p>	<p>poradnictwo psychologiczne</p>	<p>ul. Lwowska 178a, 33-100 Tarnów;</p>	<p>tel. 14 631 52 91</p>		<p>hospital@lukasz.med.pl</p>	<p>dla osób uzależnionych, członków ich rodzin, osób współuzależnionych</p>
<p>Ośrodek Wczesnej Interwencji</p>	<p>poradnictwo psychologiczne</p>	<p>33-100 Tarnów, ul. Zbylitowska 9/a</p>	<p>tel. 14 627 10 22, 513 422 001</p>		<p>owi.zbylitowska@o2.pl</p>	

PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY DOMOWEJ

<p>Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska linia”</p>	<p>- wsparcie - pomoc psychologiczna, - informacja o najbliższym miejscu pomocy w problemach przemocy domowej</p>	<p>Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Al. Jerozolimskie 155 02-326 Warszawa</p>	<p>800 120 002 Bezpłatna infolinia</p>	<p>Poniedziałek-sobota: godz. 08.00–22.00 niedziela i święta godz. 08.00–16.00</p>	<p>www.niebieskalinia.info biuro@niebieskalinia.pl</p>	<p>Dla osób doświadczających przemocy domowej</p>
--	---	---	---	--	---	---

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA



INTERWENCJA KRYZYSOWA

<p>Powiatowy Zespół Zarządzania Kryzysowego</p>	<p>Monitorowanie bezpieczeństwa</p> <p>zapewnienia warunki kierowania zintegrowaną akcją niesienia pomocy w sytuacjach kryzysowych, a zwłaszcza w stanach nadzwyczajnych zagrożenia życia, zdrowia czy środowiska na terenie powiatu</p>	<p>ul. Berka Joselewicza 5, 33-200 Dąbrowa Tarnowska</p>	<p>tel. 14 642 24 31</p>	<p>Poniedziałek 8:00 – 16:00</p> <p>Wtorek – piątek 7:30-15:30</p>	<p>starosta@kda.powiatypolskie.pl</p>	<p>Każdy mieszkaniec powiatu, świadek zagrożenia kryzysowego osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego</p>
<p>Gminny Zespół Zarządzania Kryzysowego w Bolesławiu</p>	<p>Monitorowanie bezpieczeństwa</p> <p>zapewnienia warunki kierowania zintegrowaną akcją niesienia pomocy w sytuacjach kryzysowych, a zwłaszcza w stanach nadzwyczajnych zagrożenia życia, zdrowia czy środowiska na</p>	<p>33-220 Bolesław 68</p>	<p>14 641-50-18</p> <p>(14 641-50-36</p>		<p>boleslaw_t@zgwrp.org.pl</p>	<p>Każdy mieszkaniec gminy, świadek zagrożenia kryzysowego osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego</p>
<p>Gminny Zespół Zarządzania</p>	<p>zdrowia czy środowiska na</p>	<p>33-200 Dąbrowa Tarnowska</p>	<p>14 642 27 75</p>		<p>ugdt@poczta.onet.pl</p>	<p>świadek zagrożenia</p>

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA



Kryzysowego w Dąbrowie Tarnowskiej	terenie gminy	Rynek 34				kryzysowego osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego	
Gminny Zespół Zarządzania Kryzysowego w Mędrzechowie		33-221 Mędrzechów 434			medrzechow@zgwrp.org.pl	Każdy mieszkaniec gminy, świadek zagrożenia kryzysowego osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego	
Gminny Zespół Zarządzania Kryzysowego w Oleśnie		33-210 Olesno Ul. Jagiełły 1	14 64 11 011			sekretariat@gminaolesno.pl	Każdy mieszkaniec gminy, świadek zagrożenia kryzysowego osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego
Gminny Zespół		33-260	14 641 60 02			gmina@greboszow.pl	Każdy

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA



Zarządzenia Kryzysowego w Gręboszowie		Gręboszów 144				mieszkaniec gminy, świadek zagrożenia kryzysowego osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego
Gminny Zespół Zarządzenia Kryzysowego w Radgoszczu		ul. Św. Kazimierza 7/8, 33-207 Radogoszcz	14 641 41 39		urząd@radgoszcz.pl	Każdy mieszkaniec gminy, świadek zagrożenia kryzysowego osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego
Gminny Zespół Zarządzenia Kryzysowego w Szczucinie		33-230 Szczucin ul. Wolności 3	14 6443119 510055122		gkrpaugszczucin@wp.pl	Każdy mieszkaniec gminy, świadek zagrożenia kryzysowego osoba poszukująca informacji na temat zarządzania

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA



						kryzysowego
Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Krakowie	Specjalistyczna pomoc w sytuacji: kryzysu rodzinnego, kryzysu małżeńskiego, przemocy domowej, przemocy seksualnej, utraty, żałoby, zagrożenia samobójstwem, wypadków i katastrof, doświadczenia przestępstwa.	ul. Radziwiłłowska 8 b 31-026 Kraków	Całodobowy numer: 12 421 92 82 Krakowski Telefon Zaufania przy OIK czynny w godz. od 16 - 21 tel. 12 413 71 33 tel.: 12 421 82 42 fax: 12 421 6976	Sekretariat czynny: od poniedziałku do piątku w godzinach 7.30 – 15.30	http://www.oik.krakow.pl	świadek zagrożenia kryzysowego osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego
Centralne Zarządzenie Kryzysowe	Monitorowanie bezpieczeństwa	Rządowe Centrum Bezpieczeństwa Rakowiecka 2A 00-993 Warszawa	Całodobowy dyżur: (22) 361 69 00 (22) 785 700 177 e-mail: dyzurny@rcb.gov.pl	24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu	http://rcb.gov.pl/zarzadzanie-kryzysowe/ poczta@rcb.gov.pl	Świadek zagrożenia kryzysowego Osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego
DLA OSÓB BEZROBOTNYCH						
Powiatowy Urząd Pracy w Dąbrowie Tarnowskiej	poradnictwo dla osób bezrobotnych	ul. Piłsudskiego 33, 33-200 Dąbrowa Tarnowska	tel. 642-24-78, 642-43-27, 642-31-78 fax 642-28-50	pn.- pt. godz. 7:30-15:30	krda@praca.gov.pl	osoby bezrobotne, poszukujące pracy
Wojewódzki Urząd Pracy w Krakowie	poradnictwo dla osób bezrobotnych	Plac Na Stawach 1, 30-107 Kraków	tel.12 42 87 870, - fax: 12 42 29 785	pn.- pt. godz. 8:00-16:00	www.wupkrakow.praca.gov.pl kancelaria@wup-krakow.pl	osoby bezrobotne,

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA



						poszukujące pracy
Infolinia Urzędów Pracy - Zielona Infolinia	Pod tym numerem udzielane są informacje o usługach urzędów pracy.	Urząd Pracy. Ciepła 20 . 15-472 Białystok.	19 524 (z Polski) +48 22 19524 (z zagranicy) Koszt zgodnie z taryfą operatora.	pn.- pt. godz. 8:00-18:00	www.zielonalinia.gov.pl biuro@zielonalinia.gov.pl	Mogą korzystać: - zarejestrowani -poszukujący pracy - pracodawcy

DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM

Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Tarnowie	wsparcie informacyjne, psychologiczne, prawne i finansowe	ul. Krakowska 13/10 33 - 100 Tarnów	519-820-707 513-066-341 Numer telefonu oraz dni i godziny realizacji dyżuru telefonicznego przez osobę i kontaktu: 519 820 707	Dni i godziny przyjęć osoby pierwszego kontaktu w Ośrodku: Poniedziałek 9:00 -16:00 Wtorek 9:00 -16:00 Środa 13:00 -20:00 Czwartek 10:00 -17:00 Piątek 9:00 -16:00 Sobota 9:00 - 13:00	www.pokrzywdzeni.gov.pl fundacjaiwo@gmail.com funduszsprawiedliwosci@ms.gov.pl	Osoby pokrzywdzone przestępstwem i ich osoby bliskie
--	---	--	---	--	--	--

PRAWO KONSUMENCKIE

Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów	bezpłatne poradnictwo konsumenckie i informacja prawna w zakresie ochrony	ul. Berka Joselewicza 5 33-200 Dąbrowa Tarnowska			tel. 14 642 24 31	prawo konsumenckie
--	---	---	--	--	-------------------	--------------------

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA



	interesów konsumentów.					
Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	Ochrona praw konsumenckich	UOKiK Pl. Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa	Infolinia konsumencka (prowadzona przez Federację Konsumentów) 801 440 220 22 290 89 16 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	pn.- pt. godz. 08.00- 18.00	https://www.uokik.gov.pl/ porady@dlakonsumentow.pl	prawo konsumenckie

PRAWA PACJENTA

Narodowy Fundusz Zdrowia Małopolski Oddział Wojewódzki w Krakowie	Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego:-prawa pacjenta-leczenie w kraju i poza granicami -kolejki do świadczeń	ul. Ciemna 6, 31-053 Kraków Punkt Obsługi Ubezpieczonych: ul. Batorego 24, 31-135 Kraków al. Solidarności 5-9, 33-100 Tarnów	tel. 12 298 83 00, fax. 12 430 64 40, infolinia: 12 29 88 386, infolinia Leki 75+: 12 29 88 404 tel. 14 69 63 155,=	Poniedziałek: 08:00-17:00, Wtorek- Czwartek: 08:00-16:00, Piątek: 08:00-15:00 pon.-pt. godz. 08:00-16.00	e-mail: tarnow@nfz-krakow.pl	Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym
Delegatura w Tarnowie:						
Rzecznik Praw Pacjenta	Ochrona praw pacjenta	Biuro RPP ul. Młynarska 46. 01-171 Warszawa	800 190 590 Bezpłatna infolinia Zapisy na poradę osobistą: rezerwacja@rpp.gov.pl lub	pn. - pt. godz. 8:00-20:00	https://www.bpp.gov.pl kancelaria@rpp.gov.pl	Z porad może korzystać każdy kto ma poczucie łamania praw pacjenta

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA



			(22) 532 82 43			
Narodowy Fundusz Zdrowia- Centrala	Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: - prawa pacjenta -leczenie w kraju i poza granicami -kolejki do świadczeń	Narodowy Fundusz Zdrowia Grójecka 186 02-390 Warszawa	Infolinia Centralna 800 392 976 (*) 22 572 60 42 (**) (*) połączenia bezpłatne (**) koszt zgodnie z taryfą operatora Także każdy oddział NFZ posiada własną infolinię	pn.- pt. godz. 08.00-16.00	http://www.nfz.gov.pl infolinia@nfz.gov.pl	Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym
Rzecznik Praw Osób Niepełnosprawnych	Ochrona praw osób niepełnosprawnych	SIEDZIBA ul. Żurawia 4 A, 00- 503 Warszawa Telefon (22) 461 60 00 KORESPONDENCJA Nowogrodzka 1/3/5 00-513 Warszawa	801 801 015 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	pn.-pt. godz. 8:00-17:00	www.niepelnosprawni.gov.pl sekretariat.bon@mrpips.gov.pl	Osoby niepełnosprawne, ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych
3.Rzecznik Praw Dziecka – dziecięcy telefon zaufania .	Ochrona praw dziecka	Biuro RPD Przemysłowa 30/32 00-450 Warszawa tel.: 22 583 66 00 . fax.: (22) 583 66 96.	800 121 212 Bezpłatna infolinia	pn.- pt. godz. 08.15-20.00. (dzwoniąc po godzinach i w dni wolne można opisać problem i zostawić kontakt	www.brpd.gov.pl rpd@brpd.gov.pl	Sprawy przemocy, relacji rówieśniczych, szkolnych i rodzinnych. Może dzwonić każdy, kto doświadcza

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA



		pn.-pt. godz.8:15-16:15.		do siebie, a doradcy oddzwonią)		problemu lub jest świadkiem.
PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH						
Zakład Ubezpieczeń Społecznych w Tarnowie –	Zakres informacji: pomoc techniczna, składki, renty, emerytury.	ul. Kościuszki 32, 33-100 Tarnów	Centrum Obsługi Telefonicznej tel. 22 560 16 00 konsultanci dostępni są w godz. 7:00- 18:00 od pon. do pt.).	poniedziałek – piątek 07:00- 15:00 - godz. obsługi klientów: Poniedziałek: 08:00-18:00 Wtorek-Piątek: 08:00-15:00 Termin i miejsce przyjmowania klientów: W pon. w godz. 15:00-18:00, w czw. w godz. pracy oddziału	cot@zus.pl www.zus.pl	Adresatami porad są ubezpieczeni, płatnicy, lekarze. Informacja w sprawie przyjmowania skarg i wniosków - Oddział w Tarnowie Dyrektor Oddziału lub upoważniony przez niego Zastępca Dyrektora Oddziału
Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych	Zakres informacji: - pomoc techniczna - składki - renty - emerytury	Klienci mogą skorzystać z pomocy pracowników w Centrum Obsługi Telefonicznej lub podczas wizyty osobistej w placówce jak wyżej. Nr centrali :	(22) 560 16 00 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora.	pn. – pt. godz. 07.00 – 18.00	http://www.zus.pl/o- zus/kontakt/centrum-obslugi- telefonicznej-cot- cot@zus.pl	Adresaci porad: - ubezpieczeni - płatnicy - lekarze

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA



(22) 667 10 00.

PRAWO PRACY

Państwowa
Inspekcja Pracy
Okręgowy
Inspektorat Pracy w
Krakowie (Oddział w
Tarnowie)

Porady z zakresu
prawa pracy

ul. Mostowa 7,
33-100 Tarnów

tel. 14 620 28 50,
fax. 14 620 28 55
telefoniczne
porady udzielane
są wyłącznie przez
Centrum
Poradnictwa
Państwowej
Inspekcji Pracy od
pon. do pt. godz.
09:00-15:00 pod
nr tel.: 801 002
006: dla osób
dzwoniących z
telefonów
stacjonarnych,
459 599 000: dla
osób dzwoniących
z telefonów
komórkowych
(Koszt połączenia
zależy jest od
stawek operatora
telekomunikacyjnego.
Koszty naliczane są
od momentu
połączenia z infolinią,
tj. również za czas
oczekiwania)

godz. otwarcia:
poniedziałek –
piątek 07:00-
15:00
- osobiste,
bezpośrednie
porady prawne
udzielane są w
Oddziale w
Tarnowie (pokój
nr 2, parter) od
pon. do pt. godz.
10:00-15:00

e-mail:
kancelaria@krakow.pip.gov.pl
<https://krakow.pip.gov.pl/pl>

Z porad może
skorzystać
mieszkaniec
powiatu

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA



Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy (PIP)	Porady z zakresu prawa pracy.	Główny Inspektorat Pracy ul. Barska 28/30 02-315 Warszawa. tel. 22 391 82 15 fax. 22 391 82 14			www.bip.pip.gov.pl, kancelaria@gip.pip.gov.pl	Z porad może skorzystać mieszkaniec powiatu
--	-------------------------------	---	--	--	--	---

PRAWO PODATKOWE

Urząd Skarbowy w Dąbrowie Tarnowskiej	Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc.	33-200 Dąbrowa Tarnowska, ul. Berka Joselewicza 5	14-642-20-31	Poniedziałek 7:15-18:00 Wtorek-piątek: 7:15-15:15	www.malopolskie.kas.gov.pl/web/bip-1201/urzad-skarbowy-w-dabrowie-tarnowskiej-us.dabrowa-tarnowska@mf.gov.pl	Z porad może skorzystać mieszkaniec powiatu
Krajowa Informacja Skarbowa	Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc.	ul. Teodora Sixta 17, 43-300 Bielsko-Biała	801 055 055 (z tel. Stacjonarnych) (22) 330 03 30 (z tel. komórkowych) + 48 (22)33 00 330 (z tel. zagranicznych. Koszt zgodnie z taryfą operatora)	pn.- pt. godz. 7:00-18:00	www.kis.gov.pl więcej: https://poradnikprzedsiębiorcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa	Z porad może skorzystać każdy podatnik

DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO

Rzecznik Finansowy. (Ubezpieczonych)	- wspiera klientów w sporach z podmiotami rynku finansowego na różne sposoby	Biuro Rzecznika Finansowego Al. Jerozolimskie	Ubezpieczenia gospodarcze (22) 333 73 28	pn.-pt. godz. 08.00-18.00	Porady e-mail: porady@rf.gov.pl (czas oczekiwania na	Osoby ubezpieczone i w sporze
--------------------------------------	--	--	---	------------------------------	--	-------------------------------

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA



		87 02-001 Warszawa.	Ubezpieczenia Społeczne, OFE ZUS (22) 333 73 26 lub (22) 333 73 27 Ubezpieczenia bankowe i rynku kapitałowego (22) 333 73 25	pn.-pt. godz.11.00- 15.00 pn.-pt. godz. 08.00- 16.00	odpowiedz e-mailową ok.2 tygodni) https://rf.gov.pl/kontakt biuro@rf.gov.pl	dotyczącym ubezpieczeń
--	--	---------------------------	--	---	--	---------------------------

INNE

WWW. OBYWATEL.GOV.PL

[Informacje i usługi przyjazne obywatelom](#)
portal Ministerstwa Cyfryzacji

Rzecznik Praw Obywatelskich	Ochrona praw obywatelskich	Biuro RPO Al. Solidarności 77. 00-090 Warszawa	800 676 676 . Połączenia bezpłatne z tel. stacjonarnych i komórkowych	pon. godz. 10.00- 18.00 wt.- pt. godz. 08.00- 16.00	https://www.rpo.gov.pl biurorzecznika@brpo.gov.pl	Może zgłosić się każdy, kto uważa, że jego prawa są naruszone
Rzecznik Praw Pasażera Kolei przy Prezesie Urzędu Transportu Kolejowego	Ochrona praw pasażerów	Al. Jerozolimskie 134 02-305 Warszawa	801 044 080 lub 22 460 40 80	poniedziałek - piątek – 8:15 - 16:15 infolinia dot. praw pasażerów w transporcie kolejowym czynna w dni robocze w godz. 8:15 – 16:15.	pasazer@utk.gov.pl https://pasazer.gov.pl rzecznik@utk.gov.pl	Może zgłosić się każdy, kto uważa, że jego prawa są naruszone
Komisja Ochrony Praw Pasażerów	Ochrona praw pasażerów	ul. Marcina Flisa 2, 02-247 Warszawa	Infolinia : 22 520 72 00	Punkt Obsługi Klienta i Kancelaria	kopp@ulc.gov.pl . www.ulc.gov.pl	Może zgłosić się każdy, kto uważa, że jego prawa są

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA



				<p>pracuje od poniedziałku do piątku 8:15-16:15</p> <p>Infolinia czynna w pon.: 8:15 – 18:00</p> <p>od wt. do pt.: 8:15 – 16:15</p>	naruszone
NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA I NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE					
<p>Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej w Dąbrowie Tarnowskiej</p>	<p>Pomoc świadczona przez adwokatów</p>	<p>ul. Szpitalna 1 33-200 Dąbrowa Tarnowska budynek byłego „Hotelu pielęgniarek”</p>	<p>14 642 21 93</p>	<p>w okresie od 01.01.2024 r. do 13.02.2024 r.:</p> <p>poniedziałek: od 8.00 do 12.00</p> <p>wtorek: od 12.00 do 16.00</p> <p>w okresie od 19.02.2024 r. do 26.03.2024 r.:</p> <p>poniedziałek: od 14.00 do 18.00</p> <p>wtorek: od 14.00 do 18.00</p> <p>w okresie od 02.04.2024 r. do 25.06.2024 r.:</p> <p>poniedziałek: od 13.00 do 17.00</p> <p>wtorek: od 13.00 do 17.00</p> <p>w okresie od 03.07.2024 r. do 27.09.2024 r.:</p> <p>środa: od 8.00 do 12.00</p> <p>czwartek: od 8.00 do 12.00</p> <p>piątek: od 8.00 do 12.00</p> <p>w okresie od 02.10.2024 r. do 13.11.2024 r.:</p> <p>środa: od 14.00 do 18.00</p> <p>czwartek: od 14.00 do 18.00</p> <p>piątek: od 8.00 do 12.00</p>	<p>Nieodpłatna pomoc prawna i nieodpłatne poradnictwo obywatelskie przysługują osobie uprawnionej, która nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej. Osoba uprawniona, przed uzyskaniem nieodpłatnej pomocy prawnej lub nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego, składa pisemne oświadczenie, że</p>

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA



				w okresie od 14.11.2024 r. do 27.12.2024 r.: środa: od 9.00 do 13.00 czwartek: od 9.00 do 13.00 piątek: od 9.00 do 13.00	nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej. Oświadczenie składa się osobie udzielającej nieodpłatnej pomocy prawnej lub świadczącej nieodpłatne poradnictwo obywatelskie.
Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej w Dąbrowie Tarnowskiej	Pomoc świadczona przez radców prawnych	ul. Szpitalna 1 33-200 Dąbrowa Tarnowska budynek byłego „Hotelu pielęgniarek”	14 642 21 93	w okresie od 01.01.2024 r. do 30.06.2024 r.: środa: od 8.00 do 12.00 czwartek: od 8.00 do 12.00	
				w okresie od 01.01.2024 r. do 31.03.2024 r.: piątek: od 8.00 do 12.00	
				w okresie od 01.04.2024 r. do 30.06.2024 r.: piątek: od 11.00 do 15.00	
				w okresie od 01.07.2024 r. do 31.12.2024 r.: poniedziałek: od 8.00 do 12.00 wtorek: od 8.00 do 12.00	
Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej w Szczucinie prowadzony przez organizację pozarządową: Stowarzyszenie „Sursum Corda” z siedzibą w Nowym Sączu	Pomoc świadczona przez radców prawnych	ul. Witosa 2 w budynkach Powiatowego Centrum Edukacji i Kompetencji Zawodowych w Szczucinie	14 642 21 93	w okresie od 01.01.2024 r. do 31.12.2024 r.: poniedziałek: od 12.00 do 16.00 wtorek: od 12.30 do 16.30 środa: od 7.00 do 11.00 czwartek: od 12.00 do 16.00 piątek: od 7.00 do 11.00	