

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA



NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON	DOSTĘPNOŚĆ	WWW E-MAIL	KRYTERIA DOSTĘPU
RODZINNE						
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	poradnictwo socjalne, rodzinne	33-200 Dąbrowa Tarnowska, ul. Szpitalna 1	14 642 44 15	poniedziałek 8:00-16:00 wtorek – piątek 7:30-15:30	www.pcprdt.pl pcprdt@interia.pl	każdy mieszkaniec powiatu
Punkt Interwencji Kryzysowej w Dąbrowie Tarnowskiej	poradnictwo psychologiczne	33-200 Dąbrowa Tarnowska, ul. Szpitalna 1	14 641 02 05	poniedziałek – piątek 8:00-16:00	www.pcprdt.pl pcprdt@interia.pl	osoby będące w kryzysie psychicznym
PSYCHOLOGICZNE						
Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Tarnowie	diagnoza dzieci niewidzących i słabowidzących;	33-100 Tarnów ul. Chyszowska 3	14 65 59 95		sekretppp@umt.tarnow.pl	uczniowie i ich rodzice, nauczyciele przedszkoli i szkół z terenu powiatu
Centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego	Kryzysy psychiczne, stany depresyjne, myśli samobójcze	Fundacja ITAKA skr. pocztowa 127 00-958 Warszawa 66.	800 70 2222 bezpłatna infolinia	24 godz. przez 7 dni w tygodniu	www.liniawsparcia.pl porady@liniawsparcia.pl	każdy mieszkaniec powiatu, w szczególności osoby będące w kryzysie psychicznym

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA



Arka. Poradnia Specjalistyczna		33-100 Tarnów, plac Katedralny 6	Rejestracja do poradni 14 692 02 93		arka.biuro@diecezja.tarnow. pl	każdy mieszkaniec
Niepubliczna Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna SALUS		33-100 Tarnów, ul. Matki Bożej Fatimskiej 11/1	502 161 740		kontakt@salus.tarnow.pl	każdy mieszkaniec
Punkt Wczesnej Interwencji, NZOZ Poradnia dla Osób z Autyzmem Dziecięcy (Punkt prowadzony jest przez Polskie Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Upośledzeniem Umysłowym - Koło w Tarnowie)		ul. Okrężna 4a, 33-100 Tarnów	14 626 97 51 (do 53) wew. 237, fax 14 627 10 22		zk.tarnow@psouu.org.pl	każdy mieszkaniec
Zespół Przychodni Specjalistycznych	pomoc psychiatry, neurologa dziecięcego i innych specjalistów	33-100 Tarnów ul. Mostowa 6	Rejestracja do poradni specjalistycznych 14 631 02 40 /284		sekretariat@zps.tarnow.pl	każdy mieszkaniec
Poradnia Dla Dzieci z Autyzmem i Innymi Zaburzeniami Rozwoju.		ul. Zacisze 7, 31-156 Kraków	Tel./fax 12 357 40 51		poradnia@autyzm.krakow.pl	każdy mieszkaniec

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA



Ośrodek dla Osób z Autyzmem		ul. Szopkarzy 8 31-228 Kraków	Tel./fax 12 415 7088		sekretariat@autyzm.krakow.pl !	każdy mieszkaniec
Centrum Terapii PROMITIS Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna, NZOZ		ul. Grottgera 1 lok. 3 30-035 Kraków	12 311 75 12 791 765 775		krakow@centrum-terapii.pl	każdy mieszkaniec
Maltańskie Centrum Pomocy Niepełnosprawnym Dzieciom i Ich Rodzinom Maltański Ośrodek Wczesnej Interwencji Niepubliczne Przedszkole Specjalne Związku Polskich Kawalerów Maltańskich	Naszym głównym celem jest zapewnienie małym dzieciom o zaburzonem rozwoju wysokiej jakości kompleksowej terapii oraz udzielenie wsparcia całej rodzinie. Zajmujemy się dziećmi z niepełnosprawnościami intelektualnymi, fizycznymi, sprzężonymi, wadami genetycznymi i autyzmem. Pomagamy rodzicom, którym potrzebne jest wsparcie psychologiczne oraz pomoc w wychowywaniu i skutecznej stymulacji rozwoju dziecka.	Aleja Kasztanowa 4a 30-224 Kraków	12 424 14 40		biuro@maltanskiecentrum.pl www.maltanskiecentrum.pl	Telefoniczne lub osobiste ustalenie terminu pierwszej wizyty. Spotkanie z koordynatorem zespołu terapeutycznego – wywiad rodzinny. Wizyta konsultacyjno-diagnostyczna – spotkanie całej rodziny z terapeutami i ustalenie programu terapeutycznego na okres 6 miesięcy, który

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA



						zawiera cele, rodzaj i harmonogram zajęć. Realizacja programu terapeutycznego Spotkanie ewaluacyjne – ponowne wspólne spotkanie rodziców z terapeutami w celu podsumowania i modyfikacji oraz opracowania nowego programu terapeutycznego
PEDAGOGICZNE						
Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Dąbrowie Tarnowskiej	Zadaniem poradni jest udzielanie pomocy psychologiczno - pedagogicznej i logopedycznej dzieciom (w wieku od urodzenia) i młodzieży. Poradnia udziela także rodzicom i	ul. Szpitalna 1, 33-200 Dąbrowa Tarnowska	14 642 27 11		pppdabrowa@interia.pl	

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA



	nauczycielom pomocy psychologiczno - pedagogicznej związanej z wychowywaniem i kształceniem dzieci i młodzieży.					
Specjalistyczna Poradnia Profilaktyczno-Terapeutyczna		ul. Szujskiego 25, 33-100 Tarnów	14 622 27 96 14 636 27 96		topp20@poczta.onet.pl	każdy mieszkaniec

POMOC SPOŁECZNA

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	- pomoc dziecku i rodzinie, w szczególności zaś dzieciom pozbawionym częściowo lub całkowicie opieki rodzicielskiej, - procedury umieszczania osób wymagających całodobowej opieki w domu pomocy społecznej, b) warunków pełnienia funkcji rodziny zastępczej, c) trybu kierowania do placówki opiekuńczo wychowawczej,	33-200 Dąbrowa Tarnowska, ul. Szpitalna 1	14 642-44-15	poniedziałek 8:00-16:00 wtorek – piątek 7:30-15:30	www.pcprdt.pl pcprdt@interia.pl	każdy mieszkaniec powiatu
-----------------------------------	--	--	--------------	---	--	---------------------------

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA



	d) świadczeń dla osób opuszczających placówki opiekuńczo-wychowawcze i resocjalizacyjne, rodziny zastępcze oraz zakłady poprawcze e) bezpłatnych usług specjalistów zatrudnionych w Punkcie Interwencji Kryzysowej, f) przeciwdziałania przemocy w rodzinie.					
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej i Wsparcia Rodziny w Dąbrowie Tarnowskiej	poradnictwo rodzinne, psychologiczne, z zakresu pomocy społecznej	33-200 Dąbrowa Tarnowska, ul. Kościuszki 15A	14 657 83 83 571 336 500	poniedziałek – piątek 8:00-14:00	sekretariat@mopsiwr.pl	każdy mieszkaniec gminy, w szczególności osoby w trudnej sytuacji życiowej
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bolesławiu	poradnictwo rodzinne, psychologiczne, z zakresu pomocy społecznej	33-220 Bolesław 68	14 641 50 27 wew. 41	poniedziałek – piątek	gopsboleslaw_k_dabrowy@v p.pl	każdy mieszkaniec gminy, w szczególności osoby w trudnej sytuacji życiowej
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gręboszowie	poradnictwo rodzinne, psychologiczne, z zakresu pomocy społecznej	33-260 Gręboszów 137	14 641 60 27	8:00-14:00	gops_greboszow@op.pl	każdy mieszkaniec gminy, w szczególności osoby w trudnej sytuacji życiowej
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Mędrzechowie	poradnictwo rodzinne, psychologiczne, z zakresu pomocy społecznej	33-221 Mędrzechów 434	14 643 71 95	poniedziałek – piątek	gopsmedrzechow@gmail.co m	każdy mieszkaniec gminy, w szczególności osoby w trudnej sytuacji życiowej

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA



Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Oleśnie	poradnictwo rodzinne, psychologiczne, z zakresu pomocy społecznej	ul. Długa 18, 33-210 Olesno	14 641 10 82	8:00-14:00	gops.olesno@poczta.internetdsl.pl	każdy mieszkaniec gminy, w szczególności osoby w trudnej sytuacji życiowej
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Radgoszczu	poradnictwo rodzinne, psychologiczne, z zakresu pomocy społecznej	Pl. Św. Kazimierza 7-8, 33-207 Radgoszcz	14 6414660		opieka@radgoszcz.pl	każdy mieszkaniec gminy, w szczególności osoby w trudnej sytuacji życiowej
Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Szczucinie	poradnictwo rodzinne, psychologiczne, z zakresu pomocy społecznej	ul. Wolności 3, 33-230 Szczucin	14 644 31 23	8:00-14:00	szczucingops@gmail.com	każdy mieszkaniec gminy, w szczególności osoby w trudnej sytuacji życiowej
Siemacha Spot. Placówka Dzienna		Odporyszów ul. Lipowa 10	14 6919558		odporyszow@siemachaspot.pl	
Siemacha SpotTarnów		16 Pułku Piechoty 12, 33-100 Tarnów	14 6919550		geminipark@siemachaspot.pl	
Schronisko dla osób bezdomnych "Dom dla Bezdomnych Mężczyzn Caritas Diecezji Tarnowskiej" Caritas Diecezji Tarnowskiej	Dyżury poradnicze dla osób bezdomnych	ul. Prostopadła 9a 33-100 Tarnów	14 622 39 78		dbm@diecezja.tarnow.pl	każdy mieszkaniec

ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ

Gminna Komisja Rozwiązywania		33-220 Bolesław 68	14 641 5018 w. 25	poniedziałek – piątek		dla osób uzależnionych,
------------------------------	--	--------------------	-------------------	-----------------------	--	-------------------------

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA



Problemów Alkoholowych w Bolesławiu				7.30-15.30		członków ich rodzin, osób współuzależnionych
Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Dąbrowie Tarnowskiej		Rynek 34, 33-200 Dąbrowa Tarnowska				dla osób uzależnionych, członków ich rodzin, osób współuzależnionych
Punkt Konsultacyjny dla Osób Uzależnionych i ich Rodzin ul. Piłsudskiego 21	certyfikowany specjalista psychoterapii uzależnionych dyżury informacyjno-wspierające dla osób uzależnionych od alkoholu i narkotyków i ich rodzin	33-200 Dąbrowa Tarnowska tel. 14 642 39 42		Środa: 15:00-20:00	ugdt@poczta.onet.pl	Osoby uzależnione ,ich rodziny, oraz osoby dotknięte przemocą
Punkt Konsultacyjny dla Osób Uwikłanych w Przemoc Domową	poradnictwo psychologiczne i prawne dla osób dotkniętych przemocą w rodzinie	ul. Piłsudskiego 21 33-200 Dąbrowa Tarnowska	14 642 39 42	wtorek 17:00-19:00 środa 13.00-15.00 czwartek 8.00-10.00	ugdt@poczta.onet.pl	Osoby uzależnione ,ich rodziny, oraz osoby dotknięte przemocą
Świetlica Profilaktyczna dla Dzieci z Rodzin Patologicznych		ul. Zamkowa 1 33-200 Dabrowa Tarnowska		poniedziałek – piątek 12:00-18:00		dla osób uzależnionych, członków ich rodzin, osób współuzależnionych

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA



Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Bolesławiu		33-220 Bolesław 68			boleslaw_t@zgwrp.org.pl	dla osób uzależnionych, członków ich rodzin, osób współuzależnionych
Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Dąbrowie Tarnowskiej		ul. Rynek 34 33-200 Dąbrowa Tarnowska 014/642-27-75		środa od 13:00 do 20:00 Grupa wsparcia dla osób współuzależnionych: poniedziałek 17:00 do 18:00	ugdt@poczta.onet.pl	dla osób uzależnionych, członków ich rodzin, osób współuzależnionych
Punkt Konsultacyjny dla Osób Uzależnionych i ich Rodzin	certyfikowany specjalista psychoterapii uzależnień dyżury informacyjno-wspierające dla osób uzależnionych od alkoholu i narkotyków i ich rodzin	ul. Piłsudskiego 21 33-200 Dąbrowa Tarnowska	14 642-39-42	środa 15:00-20:00	ugdt@poczta.onet.pl	Osoby uzależnione, ich rodziny, oraz osoby dotknięte przemocą
Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gręboszowie	- pomoc osobom uzależnionym w podjęciu decyzji o leczeniu, pomoc rodzinom tych osób - pomoc rodzinom uwikłanym w przemoc domową	33-260 Gręboszów 144	1464 16 002		gmina@grebozow.pl	dla osób uzależnionych, członków ich rodzin, osób współuzależnionych

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA



Punkt Konsultacyjny przy Gminnej Komisji ds. Przeciwdziałania Alkoholizmowi w Gręboszowie	- pomoc osobom uzależnionym w podjęciu decyzji o leczeniu, pomoc rodzinom tych osób - pomoc rodzinom uwikłanym w przemoc domową	33-260 Gręboszów 144	14 641 60 27	czwartek 15:00-17:00	gmina@greboszow.pl	Osoby uzależnione ,ich rodziny, oraz osoby dotknięte przemocą
Placówka Wsparcia Dziennego w Gręboszowie	informowanie, - poradnictwo dla osób z problemami alkoholowymi	33-260 Gręboszów 144	14 64 16 016	poniedziałek – piątek 13.00-17.00	gmina@greboszow.pl	Osoby uzależnione ,ich rodziny, oraz osoby dotknięte przemocą
Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Dąbrowie Tarnowskiej	informowanie, - poradnictwo dla osób z problemami alkoholowymi	Rynek 34, 33-200 Dąbrowa Tarnowska	14 642 27 75	pon.-pt. 7:30 – 15:30		dla osób uzależnionych, członków ich rodzin, osób współuzależnionych
Punkt Konsultacyjny i Grupy Wsparcia dla osób współuzależnionych	informowanie, - poradnictwo dla osób z problemami alkoholowymi	ul. Kościuszki 15A 33-200 Dąbrowa Tarnowska	t 14 657 83 83 571 336 500, Fax 14 657 84 84	Spotkania Grupy Wsparcia odbywają się w każdy poniedziałek od godz. 17:00 w pokoju nr 15 (I piętro).	sekretariat@mopsiwr.pl	Osoby uzależnione ,ich rodziny, oraz osoby dotknięte przemocą
Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w	- informowanie, - poradnictwo dla osób z problemami alkoholowymi	33-221 Mędrzechów 434	14 643 71 95 fax 14 644 24 30	poniedziałek 9:00-12:00	medrzechow@zgwrp.org.pl	dla osób uzależnionych, członków ich rodzin, osób współuzależnionych

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA



Mędrzechowie						ch
Punkt Konsultacyjny w Mędrzechowie	- informowanie, - poradnictwo dla osób z problemami alkoholowymi Pedagog – specjalność resocjalizacja	33-221 Mędrzechów 434	14 64 42 417	Pon. 9.00-12.00	medrzechow@zgwrp.org.pl	Osoby uzależnione ,ich rodziny, oraz osoby dotknięte przemocą
Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Oleśnie	udzielanie porad - niesienie pomocy ludziom w sytuacji kryzysowej	ul. Jagiełły 1 33-210 Olesno	14 64 11 095 1464 11 149	Poniedziałek 8.00-10.00	sekretariat@gminaolesno.pl	dla osób uzależnionych, członków ich rodzin, osób współuzależniony ch
Punkt Konsultacyjny w Oleśnie	udzielanie porad, niesienie pomocy ludziom w sytuacji kryzysowej	Ośrodek Zdrowia GZOZ w Oleśnie	14 64 11 011	Każda sobota miesiąca	sekretariat@gminaolesno.pl	Osoby uzależnione ,ich rodziny, oraz osoby dotknięte przemocą
Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Radgoszczu	udzielanie porad, niesienie pomocy ludziom w sytuacji kryzysowej	ul. Św. Kazimierza 7/8, 33-207 Radogoszcz	14 641 41 39		urząd@radgoszcz.pl	dla osób uzależnionych, członków ich rodzin, osób współuzależniony ch
Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Szczucinie	- niesienie pomocy ludziom w sytuacji kryzysowej	ul. Św. Kazimierza 7/8, 33-207 Radogoszcz	14 641 41 39		urząd@radgoszcz.pl	dla osób uzależnionych, członków ich rodzin, osób współuzależniony ch
Gminny Punkt	- rozmowy wspierające	ul. Wolności 3 33-230 Szczucin	tel. 014/643-63- 01		gkrpaugszczucin@wp.pl	Osoby uzależnione ,ich

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA



Konsultacyjny Profilaktyka Problemów Społecznych w Szczucinie	- motywowanie do podjęcia leczenia - udzielanie informacji - rozmowy wspierające z osobami uwięzłymi w przemoc domową - pomoc terapeutyczna i prawna w zakresie uzależnienia, współuzależnienia i przemocy w rodzinie		wew . 130			rodziny, oraz osoby dotknięte przemocą
Poradnia Leczenia Uzależnień i Współuzależnienia przy Szpitalu Wojewódzkim im. św. Łukasza w Tarnowie	poradnictwo psychologiczne	ul. Lwowska 178a, 33-100 Tarnów;	tel. 14 631 52 91		hospital@lukasz.med.pl	dla osób uzależnionych, członków ich rodzin, osób współuzależniony ch
Ośrodek Wczesnej Interwencji	poradnictwo psychologiczne	33-100 Tarnów, ul. Zbylitowska 9/a	tel. 14 627 10 22, 513 422 001		owi.zbylitowska@o2.pl	

PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY DOMOWEJ

Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska linia”	- wsparcie - pomoc psychologiczna, - informacja o najbliższym miejscu pomocy w problemach przemocy domowej	Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Al. Jerozolimskie 155 02-326 Warszawa	800 120 002 Bezpłatna infolinia	Poniedziałek- sobota: godz. 08.00– 22.00 niedziela i święta godz. 08.00– 16.00	www.niebieskalinia.info biuro@niebieskalinia.pl	Dla osób doświadczających przemocy domowej
---	--	---	---	---	--	---

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA



INTERWENCJA KRYZYSOWA

Powiatowy Zespół Zarządzania Kryzysowego	Monitorowanie bezpieczeństwa					Każdy mieszkaniec powiatu, świadek zagrożenia kryzysowego osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego
	zapewnienia warunki kierowania zintegrowaną akcją niesienia pomocy w sytuacjach kryzysowych, a zwłaszcza w stanach nadzwyczajnych zagrożenia życia, zdrowia czy środowiska na terenie powiatu	ul. Berka Joselewicza 5, 33-200 Dąbrowa Tarnowska	tel. 14 642 24 31	Poniedziałek 8:00 – 16:00 Wtorek – piątek 7:30-15:30	starosta@kda.powiatypolskie.pl	
Gminny Zespół Zarządzania Kryzysowego w Bolesławiu	Monitorowanie bezpieczeństwa					Każdy mieszkaniec gminy, świadek zagrożenia kryzysowego osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego
	zapewnienia warunki kierowania zintegrowaną akcją niesienia pomocy w sytuacjach kryzysowych, a zwłaszcza w stanach nadzwyczajnych zagrożenia życia, zdrowia czy środowiska na	33-220 Bolesław 68	14 641-50-18 (14 641-50-36)		boleslaw_t@zgwrp.org.pl	
Gminny Zespół Zarządzania		33-200 Dąbrowa Tarnowska	14 642 27 75		ugdt@poczta.onet.pl	świadek zagrożenia

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA



Kryzysowego w Dąbrowie Tarnowskiej	terenie gminy	Rynek 34				kryzysowego osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego
Gminny Zespół Zarządzania Kryzysowego w Mędrzechowie		33-221 Mędrzechów 434			medrzechow@zgwrp.org.pl	Każdy mieszkaniec gminy, świadek zagrożenia kryzysowego osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego
Gminny Zespół Zarządzania Kryzysowego w Oleśnie		33-210 Olesno Ul. Jagiełły 1	14 64 11 011		sekretariat@gminaolesno.pl	Każdy mieszkaniec gminy, świadek zagrożenia kryzysowego osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego
Gminny Zespół		33-260	14 641 60 02		gmina@greboszow.pl	Każdy

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA



Zarządzania Kryzysowego w Gręboszowie		Gręboszów 144				mieszkaniec gminy, świadek zagrożenia kryzysowego osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego
Gminny Zespół Zarządzania Kryzysowego w Radgoszczu		ul. Św. Kazimierza 7/8, 33-207 Radogoszcz	14 641 41 39		urząd@radgoszcz.pl	Każdy mieszkaniec gminy, świadek zagrożenia kryzysowego osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego
Gminny Zespół Zarządzania Kryzysowego w Szczucinie		33-230 Szczucin ul. Wolności 3	14 6443119 510055122		gkrpaugszczucin@wp.pl	Każdy mieszkaniec gminy, świadek zagrożenia kryzysowego osoba poszukująca informacji na temat zarządzania

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA



						kryzysowego
Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Krakowie	Specjalistyczna pomoc w sytuacji: kryzysu rodzinnego, kryzysu małżeńskiego, przemocy domowej, przemocy seksualnej, utraty, żałoby, zagrożenia samobójstwem, wypadków i katastrof, doświadczenia przestępstwa.	ul. Radziwiłłowska 8 b 31-026 Kraków	Całodobowy numer: 12 421 92 82 Krakowski Telefon Zaufania przy OIK czynny w godz. od 16 - 21 tel. 12 413 71 33 tel.: 12 421 82 42 fax: 12 421 6976	Sekretariat czynny: od poniedziałku do piątku w godzinach 7.30 – 15.30	http://www.oik.krakow.pl	świadek zagrożenia kryzysowego osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego
Centralne Zarządzanie Kryzysowe	Monitorowanie bezpieczeństwa	Rządowe Centrum Bezpieczeństwa Rakowiecka 2A 00-993 Warszawa	Całodobowy dyżur: (22) 361 69 00 (22) 785 700 177 e-mail: dyzurny@rcb.gov.pl	24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu	http://rcb.gov.pl/zarządzanie-kryzysowe/ poczta@rcb.gov.pl	Świadek zagrożenia kryzysowego Osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego

DLA OSÓB BEZROBOTNYCH

Powiatowy Urząd Pracy w Dąbrowie Tarnowskiej	poradnictwo dla osób bezrobotnych	ul. Piłsudskiego 33, 33-200 Dąbrowa Tarnowska	tel. 642-24-78, 642-43-27, 642-31-78 fax 642-28-50	pn.- pt. godz. 7:30-15:30	krda@praca.gov.pl	osoby bezrobotne, poszukujące pracy
Wojewódzki Urząd Pracy w Krakowie	poradnictwo dla osób bezrobotnych	Plac Na Stawach 1, 30-107 Kraków	tel. 12 42 87 870, - fax: 12 42 29 785	pn.- pt. godz. 8:00-16:00	www.wupkrakow.praca.gov.pl kancelaria@wup-krakow.pl	osoby bezrobotne,

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA



						poszukujące pracy
Infolinia Urzędów Pracy - Zielona Infolinia	Pod tym numerem udzielane są informacje o usługach urzędów pracy.	Urząd Pracy. Ciepła 20 . 15-472 Białystok.	19 524 (z Polski) +48 22 19524 (z zagranicy) Koszt zgodnie z taryfą operatora.	pn.- pt. godz. 8:00-18:00	www.zielonalinia.gov.pl biuro@zielonalinia.gov.pl	Mogą korzystać: - zarejestrowani -poszukujący pracy - pracodawcy

DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM

Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Tarnowie	wsparcie informacyjne, psychologiczne, prawne i finansowe	ul. Krakowska 13/10 33 - 100 Tarnów	519-820-707 513-066-341 Numer telefonu oraz dni i godziny realizacji dyżuru telefonicznego przez osobę i kontaktu: 519 820 707	Dni i godziny przyjęć osoby pierwszego kontaktu w Ośrodku: Poniedziałek 9:00 -16:00 Wtorek 9:00 -16:00 Środa 13:00 -20:00 Czwartek 10:00 -17:00 Piątek 9:00 -16:00 Sobota 9:00 - 13:00	www.pokrzywdzeni.gov.pl fundacjaiwo@gmail.com funduszsprawiedliwosci@ms.gov.pl	Osoby pokrzywdzone przestęstwem i ich osoby bliskie
--	---	--	---	--	--	---

PRAWO KONSUMENCKIE

Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów	bezpłatne poradnictwo konsumenckie i informacja prawna w zakresie ochrony	ul. Berka Joselewicza 5 33-200 Dąbrowa Tarnowska			tel. 14 642 24 31	prawo konsumenckie
--	---	---	--	--	-------------------	--------------------

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA



	interesów konsumentów.					
Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	Ochrona praw konsumenckich	UOKiK Pl. Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa	Infolinia konsumencka (prowadzona przez Federację Konsumentów) 801 440 220 22 290 89 16 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	pn.- pt. godz. 08.00-18.00	https://www.uokik.gov.pl/ porady@dlakonsumentow.pl	prawo konsumenckie

PRAWA PACJENTA

Narodowy Fundusz Zdrowia Małopolski Oddział Wojewódzki w Krakowie Delegatura w Tarnowie:	Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego:-prawa pacjenta-leczenie w kraju i poza granicami -kolejki do świadczeń	ul. Ciemna 6, 31-053 Kraków Punkt Obsługi Ubezpieczonych: ul. Batorego 24, 31-135 Kraków al. Solidarności 5-9, 33-100 Tarnów	tel. 12 298 83 00, fax. 12 430 64 40, infolinia: 12 29 88 386, infolinia Lek 75+: 12 29 88 404 tel. 14 69 63 155,=	Poniedziałek: 08:00-17:00, Wtorek- Czwartek: 08:00-16:00, Piątek: 08:00-15:00 pon.-pt. godz. 08:00-16:00	e-mail: tarnow@nfz-krakow.pl	Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym
Rzecznik Praw Pacjenta	Ochrona praw pacjenta	Biuro RPP ul. Młynarska 46. 01-171 Warszawa	800 190 590 Bezpłatna infolinia Zapisy na poradę osobistą: rezerwacja@rpp.gov.pl lub	pn. - pt. godz. 8:00-20:00	https://www.bpp.gov.pl kancelaria@rpp.gov.pl	Z porad może korzystać każdy kto ma poczucie łamania praw pacjenta

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA



			(22) 532 82 43			
Narodowy Fundusz Zdrowia- Centrala	Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: - prawa pacjenta -leczenie w kraju i poza granicami -kolejki do świadczeń	Narodowy Fundusz Zdrowia Grójecka 186 02-390 Warszawa	Infolinia Centralna 800 392 976 (*) 22 572 60 42 (**) (*) połączenia bezpłatne (**) koszt zgodnie z taryfą operatora Także każdy oddział NFZ posiada własną infolinię	pn.- pt. godz. 08.00-16.00	http://www.nfz.gov.pl infolinia@nfz.gov.pl	Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym
Rzecznik Praw Osób Niepełnosprawnych	Ochrona praw osób niepełnosprawnych	SIEDZIBA ul. Żurawia 4 A, 00- 503 Warszawa Telefon (22) 461 60 00 KORESPONDENCJA Nowogrodzka 1/3/5 00-513 Warszawa	801 801 015 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	pn.-pt. godz. 8:00-17:00	www.niepelnosprawni.gov.pl sekretariat.bon@mrpips.gov.pl	Osoby niepełnosprawne, ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych
3.Rzecznik Praw Dziecka – dziecięcy telefon zaufania .	Ochrona praw dziecka	Biuro RPD Przemysłowa 30/32 00-450 Warszawa tel.: 22 583 66 00 . fax.: (22) 583 66 96.	800 121 212 Bezpłatna infolinia	pn.- pt. godz. 08.15-20.00. (dzwoniąc po godzinach i w dni wolne można opisać problem i zostawić kontakt	www.brpd.gov.pl rpd@brpd.gov.pl	Sprawy przemocy, relacji rówieśniczych, szkolnych i rodzinnych. Może dzwonić każdy, kto doświadcza

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA



		pn.-pt. godz.8:15-16:15.		do siebie, a doradcy oddzwonią)		problemu lub jest świadkiem.
PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH						
Zakład Ubezpieczeń Społecznych w Tarnowie –	Zakres informacji: pomoc techniczna, składki, renty, emerytury.	ul. Kościuszki 32, 33-100 Tarnów	Centrum Obsługi Telefonicznej tel. 22 560 16 00 konsultanci dostępni są w godz. 7:00- 18:00 od pon. do pt.).	poniedziałek – piątek 07:00- 15:00 - godz. obsługi klientów: Poniedziałek: 08:00-18:00 Wtorek-Piątek: 08:00-15:00 Termin i miejsce przyjmowania klientów: W pon. w godz. 15:00-18:00, w czw. w godz. pracy oddziału	cot@zus.pl www.zus.pl	Adresatami porad są ubezpieczeni, płatnicy, lekarze. Informacja w sprawie przyjmowania skarg i wniosków - Oddział w Tarnowie Dyrektor Oddziału lub upoważniony przez niego Zastępca Dyrektora Oddziału
Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych	Zakres informacji: - pomoc techniczna - składki - renty - emerytury	Klienci mogą skorzystać z pomocy pracowników w Centrum Obsługi Telefonicznej lub podczas wizyty osobistej w placówce jak wyżej. Nr centrali :	(22) 560 16 00 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora.	pn. – pt. godz. 07.00 – 18.00	http://www.zus.pl/o- zus/kontakt/centrum-obslugi- telefonicznej-cot- cot@zus.pl	Adresaci porad: - ubezpieczeni - płatnicy - lekarze

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA



		(22) 667 10 00.				
PRAWO PRACY						
Państwowa Inspekcja Pracy Okręgowy Inspektorat Pracy w Krakowie (Oddział w Tarnowie)	Porady z zakresu prawa pracy	ul. Mostowa 7, 33-100 Tarnów	tel. 14 620 28 50, fax. 14 620 28 55 telefoniczne porady udzielane są wyłącznie przez Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy od pon. do pt. godz. 09:00-15:00 pod nr tel.: 801 002 006: dla osób dzwoniących z telefonów stacjonarnych, 459 599 000: dla osób dzwoniących z telefonów komórkowych (Koszt połączenia zależy jest od stawek operatora telekomunikacyjnego. Koszty naliczane są od momentu połączenia z infolinią, tj. również za czas oczekiwania)	godz. otwarcia: poniedziałek – piątek 07:00- 15:00 - osobiste, bezpośrednie porady prawne udzielane są w Oddziale w Tarnowie (pokój nr 2, parter) od pon. do pt. godz. 10:00-15:00	e-mail: kancelaria@krakow.pip.gov.pl https://krakow.pip.gov.pl/pl	Z porad może skorzystać mieszkaniec powiatu

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA



Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy (PIP)	Porady z zakresu prawa pracy.	Główny Inspektorat Pracy ul. Barska 28/30 02-315 Warszawa. tel. 22 391 82 15 fax. 22 391 82 14			www.bip.pip.gov.pl, kancelaria@gip.pip.gov.pl	Z porad może skorzystać mieszkaniec powiatu
---	----------------------------------	--	--	--	--	--

PRAWO PODATKOWE

Urząd Skarbowy w Dąbrowie Tarnowskiej	Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc.	33-200 Dąbrowa Tarnowska, ul. Berka Joselewicza 5	14-642-20-31	Poniedziałek 7:15-18:00 Wtorek-piątek: 7:15-15:15	www.malopolskie.kas.gov.pl/ web/bip-1201/urząd- skarbowy-w-dabrowie- tarnowskiej us.dabrowa- tarnowska@mf.gov.pl	Z porad może skorzystać mieszkaniec powiatu
Krajowa Informacja Skarbowa	Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc.	ul. Teodora Sixta 17, 43-300 Bielsko- Biała	801 055 055 (z tel. Stacjonarnych) (22) 330 03 30 (z tel. komórkowych) + 48 (22)33 00 330 (z tel. zagranicznych. Koszt zgodnie z taryfą operatora)	pn.- pt. godz. 7:00-18:00	www.kis.gov.pl więcej: https://poradnikprzedsiebiorc y.pl/-kip-czyli-krajowa- informacja-podatkowa	Z porad może skorzystać każdy podatnik

DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO

Rzecznik Finansowy. (Ubezpieczonych)	- wspiera klientów w sporach z podmiotami rynku finansowego na różne sposoby	Biuro Rzecznika Finansowego Al. Jerozolimskie	Ubezpieczenia gospodarcze (22) 333 73 28	pn.-pt. godz. 08.00- 18.00	Porady e-mail: porady@rf.gov.pl (czas oczekiwania na	Osoby ubezpieczone i w sporze
---	---	---	--	----------------------------------	--	-------------------------------------

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA



		87 02-001 Warszawa.	Ubezpieczenia Społeczne, OFE ZUS (22) 333 73 26 lub (22) 333 73 27 Ubezpieczenia bankowe i rynku kapitałowego (22) 333 73 25	pn.-pt. godz.11.00- 15.00 pn.-pt. godz. 08.00- 16.00	odpowiedz e-mailową ok.2 tygodni) https://rf.gov.pl/kontakt biuro@rf.gov.pl	dotyczącym ubezpieczeń
--	--	---------------------------	--	---	--	---------------------------

INNE

WWW. OBYWATEL.GOV.PL				Informacje i usługi przyjazne obywatelom portal Ministerstwa Cyfryzacji		
Rzecznik Praw Obywatelskich	Ochrona praw obywatelskich	Biuro RPO Al. Solidarności 77. 00-090 Warszawa	800 676 676 . Połączenia bezpłatne z tel. stacjonarnych i komórkowych	pon. godz. 10.00- 18.00 wt.- pt. godz. 08.00- 16.00	https://www.rpo.gov.pl biurorzecznika@brpo.gov.pl	Może zgłosić się każdy, kto uważa, że jego prawa są naruszone
Rzecznik Praw Pasażera Kolei przy Prezesie Urzędu Transportu Kolejowego	Ochrona praw pasażerów	Al. Jerozolimskie 134 02-305 Warszawa	801 044 080 lub 22 460 40 80	poniedziałek - piątek – 8:15 - 16:15 infolinia dot. praw pasażerów w transporcie kolejowym czynna w dni robocze w godz. 8:15 – 16:15.	pasazer@utk.gov.pl https://pasazer.gov.pl rzecznik@utk.gov.pl	Może zgłosić się każdy, kto uważa, że jego prawa są naruszone
Komisja Ochrony Praw Pasażerów	Ochrona praw pasażerów	ul. Marcina Flisa 2, 02-247 Warszawa	Infolinia : 22 520 72 00	Punkt Obsługi Klienta i Kancelaria	kopp@ulc.gov.pl . www.ulc.gov.pl	Może zgłosić się każdy, kto uważa, że jego prawa są

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA



				pracuje od poniedziałku do piątku 8:15- 16:15 Infolinia czynna w pon.: 8:15 – 18:00 od wt. do pt.: 8:15 – 16:15		naruszone
NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA I NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE						
Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej w Dąbrowie Tarnowskiej	Pomoc świadczona przez adwokatów	ul. Szpitalna 1 33- 200 Dąbrowa Tarnowska budynek byłego „Hotelu pielęgniarek”	14 642 21 93	w okresie od 01.01.2024 r. do 13.02.2024 r.: poniedziałek: od 8.00 do 12.00 wtorek: od 12.00 do 16.00 w okresie od 19.02.2024 r. do 26.03.2024 r.: poniedziałek: od 14.00 do 18.00 wtorek: od 14.00 do 18.00 w okresie od 02.04.2024 r. do 25.06.2024 r.: poniedziałek: od 13.00 do 17.00 wtorek: od 13.00 do 17.00 w okresie od 03.07.2024 r. do 27.09.2024 r.: środa: od 8.00 do 12.00 czwartek: od 8.00 do 12.00 piątek: od 8.00 do 12.00 w okresie od 02.10.2024 r. do 13.11.2024 r.: środa: od 14.00 do 18.00 czwartek: od 14.00 do 18.00 piątek: od 8.00 do 12.00	Nieodpłatna pomoc prawna i nieodpłatne poradnictwo obywatelskie przysługują osobie uprawnionej, która nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej. Osoba uprawniona, przed uzyskaniem nieodpłatnej pomocy prawnej lub nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego, składa pisemne oświadczenie, że	

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA



				w okresie od 14.11.2024 r. do 27.12.2024 r.: środa: od 9.00 do 13.00 czwartek: od 9.00 do 13.00 piątek: od 9.00 do 13.00	nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej. Oświadczenie składa się osobie udzielającej nieodpłatnej pomocy prawnej lub świadczącej nieodpłatne poradnictwo obywatelskie.
Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej w Dąbrowie Tarnowskiej	Pomoc świadczona przez radców prawnych	ul. Szpitalna 1 33-200 Dąbrowa Tarnowska budynek byłego „Hotelu pielęgniarek”	14 642 21 93	w okresie od 01.01.2024 r. do 30.06.2024 r.: środa: od 8.00 do 12.00 czwartek: od 8.00 do 12.00 w okresie od 01.01.2024 r. do 31.03.2024 r.: piątek: od 8.00 do 12.00 w okresie od 01.04.2024 r. do 30.06.2024 r.: piątek: od 11.00 do 15.00 w okresie od 01.07.2024 r. do 31.12.2024 r.: poniedziałek: od 8.00 do 12.00 wtorek: od 8.00 do 12.00	
Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej w Szczucinie prowadzony przez organizację pozarządową: Stowarzyszenie „Sursum Corda” z siedzibą w Nowym Sączu	Pomoc świadczona przez radców prawnych	ul. Witosa 2 w budynkach Powiatowego Centrum Edukacji i Kompetencji Zawodowych w Szczucinie	14 642 21 93	w okresie od 01.01.2024 r. do 31.12.2024 r.: poniedziałek: od 12.00 do 16.00 wtorek: od 12.30 do 16.30 środa: od 7.00 do 11.00 czwartek: od 12.00 do 16.00 piątek: od 7.00 do 11.00	